

Již více než dvanáct let se **Hnutí DUHA** snaží svou činností přispět nejen ke zlepšení stavu životního prostředí, ale i ke změně přístupu společnosti k ekologickým otázkám. Metody jeho práce sahají od jednání s úředníky a politiky, přes legislativní návrhy, informování a zapojování veřejnosti, působení na průmysl, výzkum a právní kroky až po spolupráci s obcemi. V národní kanceláři působí asi 30 zaměstnanců a řada dobrovolných spolupracovníků. V různých městech po celé republice pracuje kolem 15 místních skupin. Hnutí DUHA je českým zástupcem Friends of the Earth International, největšího světového sdružení ekologických organizací.

Hnutí DUHA propaguje biopotraviny

- vydáváme Olomoucký BIO-zpravodaj
- informujeme o ekozemědělství a biopotravinách
- poskytujeme putovní výstavu o biozemědělství
- snažíme se budovat přímé vztahy mezi ekozemědělci a spotřebiteli
- pořádáme exkurze na ekologické farmy
- snažíme se o rozšíření sortimentu biopotravin v obchodech
- jednáme se zpracovateli o možnosti použití biopotravin
- vytvořili jsme Bioklub, ve kterém rádi uvítáme i Vás

Doporučená literatura:

- Horniak V., **Biozáhradka** (Bratislava: ÚVSZZ, 1992)
- Tabach A.: **Biozahrada** (Praha: Artpress, 1992)
- Pízl J.: **Rok v biozáhradce** (Bratislava: Iris, 1991)
- Hradil R.: **Česká biozahrada** (Olomouc: Fontána, 2000)
- Suchánková A.: **Přírodní zahrada** (Chvalčov: OS Křišťálky, 2002)
- Harrison J.B.: **Úroda bez chemie** (Bratislava: Archa, 1991)
- Dostálek P. et al.: **Živé poklady minulosti** (H.Králové: Astra print, 1997)

Návratka:

Pokud vás tento leták zaujal, obraťte se na kancelář

Hnutí DUHA Olomouc

Mám zájem:

- o informační materiály Hnutí DUHA s tematikou
 - energetika
 - biozemědělství
 - obnova lesů
 - odpady
- o ukázkové číslo společensko-ekologického měsíčníku Sedmá generace
- o podpořit činnost Hnutí DUHA finančně
- o zapojit se do činnosti Hnutí DUHA

Tipy pro Vaši biozahradu

- Kompostovat lze téměř všechny organické materiály, záleží jen na jejich poměru, dostatku vzduchu a vláhy.
- Míchejte strukturní, sušší a dřevitý materiál se zelenou hmotou, kuchyňskými odpady apod., případně provlhčete kompost močůvkou nebo kopřivovým zákvasem.
- Používejte jen vyzrálý kompost, vyhýbejte se čerstvému hnoji - jinak budete mít problémy se škůdci a chorobami.
- Nejen hořčice je vhodná na zelené hnojení! Zkuste třeba pohanku, svazenu, pelušku, bob, oves, vikev nebo žito. Brukvovitým rostlinám se raději vyhýbejte.
- Pokud máte nadbytek trávy, zkuste ji využít k nastýlání. Obzvláště košťaloviny Vám budou za pokryvku mulče vděčné!
- Smíšené kultury jsou balzámem pro půdu a také rostlinám někteří sousedé vyloženě svědčí. Zkuste pěstovat střídavě třeba řádky mrkve a cibule.
- Vděčným lákadlem pro užitečný hmyz je kopr. Stačí se na podzim projít po zahradě se suchými stvoly se semeny a občas na ně poklepat. Příští rok bude koprů všude plno.
- Stačí dát na sebe pár kamenů a kde se vzaly, tu se vzaly, už se na nich vyhřívají ještěrky.
- Až si budete chtít vypěstovat vlastní osivo, vyzkoušejte to třeba u mrkve. Nebudete se stačit divit, jak krásně kvete a co ji obletuje hmyzích nápadníků...
- Ovoce nejsou jen jablka! Svůj jídelníček i zahradu si můžete zpestřit třeba mišpulemi, kdoulemi, dřínkami, hložinkami, morušemi nebo rakytníkem.
- Chcete vyzkoušet něco nového? Co třeba výsevy podle Měsíce, homeopatické preparáty nebo metodu kooperace s přírodou.
- A nezapomeňte, že koupí biopotravin můžete nejen prospět vlastnímu zdraví, ale i podpořit ekologické snažení našich biozemědělců. Certifikované biopotraviny poznáte podle zeleně pruhované „biozephyry“:



Leták připravilo Hnutí DUHA Olomouc. Aktualizaci a dotisk letáku v lednu 2004 podpořil v rámci projektu „Veřejnost a biopotraviny“ Olomoucký kraj.

Autortextu: © Radomil Hradil

Ilustrovala: © Klára Řičánková



- *bobatá úroda zdravé zeleniny*
- *stromy obsypané krásnými plody*
- *zahrada plná rozmanitých pomocníků*
 - *svěží zeleň i veselé květy*
- *práce bez chemických postřiků*
 - *soulad s přírodou*
 - *radost ze všeho živého*

**Jak, když ne chemicky?
přece
BIO - LOGICKY!**

PROČ NEPOUŽÍVAT CHEMIÍ NA ZAHRADĚ?



Biozahrada se obejde bez umělých hnojiv i syntetických pesticidů. Tyto agrochemikálie nepoužíváme z několika důvodů:

Hnojiva

Minerální a syntetická hnojiva zhoršují strukturu půdy, která je jednou z podmínek její úrodnosti. Mají nepříznivý vliv na půdní mikroorganismy. Lehce rozpustné živiny způsobují bujný růst rostlin. Ty mají pak řídká, nevyzrálá pletiva a jsou napadána škůdci a chorobami. Zhoršují se chuťové vlastnosti zeleniny (více dusíku, méně aromatických látek), snižuje se trvanlivost (více vody, méně sušiny), zelenina a brambory se rychle kazí. U lehčích půd dochází k vymývání živin do spodní vody. Navíc je většina našich zahrad trvale přehnojována!

Pesticidy

Fungicidy poškozují půdní mikroflóru a symbiotické houby žijící na kořenech rostlin, bez kterých se rostliny neobejdou. Insekticidy ničí půdní faunu, ale i některé citlivé užitečné druhy hmyzu a členovce. Bez půdní živiny a užitečných živočichů se zahrádkář neobejde! Ve vyvážené, druhově pestré zahradě kromě toho téměř nehrozí kalamitní výskyt takzvaných škůdců. A pokud k němu přece jen dojde, nabízí příroda dostatek prostředků, jak si s pohromou poradit. Tak proč bychom si otravovali své jídlo, vodu, vzduch a půdu chemikáliemi?



JAK PĚSTOVAT BEZ CHEMIE?

Základem úspěchu je péče o půdu. Úrodná půda je alfa a omega každé zahrady! Druhým pilířem ekozahrady je vyvážený ekosystém. Různorodé podmínky poskytují útočiště a potravu různým druhům živočichů. Čím více druhů, tím větší stabilita. Dbejte tedy o to, aby se u nás co nejvíce pomocníků cítilo jako doma.

Pilíř první: úrodná půda

Půdní úrodnost vzniká činností živých organismů: bakterií, hub, řas, roztočů, chvostoskoků, mnohonožek, žížal atd. Tyto organismy potřebují jako potravu organickou hmotu. Tu jim dodáváme prostřednictvím kompostu a zeleného hnojení. Můžeme také kompostovat plošně a využívat nastýlku. Tím půdu ochráníme před vyschnutím - kromě potavy potřebuje půdní živina také vlhkost. V biozahradě platí zásada: nehnojíme rostliny, ale půdu! Přitom se vyhýbáme čerstvému hnoji, který má stejné účinky na rostliny jako průmyslové dusíkaté hnojivo.

Dbáme na střídání plodin. Pěstováním stejných nebo příbuzných rostlin po sobě bychom vyvolali únavu půdy. Pamatujeme na starou a osvědčenou zásadu ekozemědělců:

Zdravá půda = zdravé rostliny

Pilíř druhý: vyvážený ekosystém

V regulaci nežádoucích obyvatel zahrady na únosnou mez nám může přispěchat na pomoc řada maličkých i větších přátel. Každý z nich však potřebuje kromě potavy i úkryt, případně i místo k vychování potomstva, nebo také zimoviště. Mezi naše pomocníky patří zpěvné ptactvo (budky), ježci a rejskové (hromada kletí a listí), ještěrky (kamení), žáby (stinná místa, tůňka), slepýši, střevlíci a drabčáci (tráva, prkna, trouchnivě dřevo), pavouci, škvoři (domečky pro škvory), pestřenky (kvetoucí rostliny), sluněčka, zlato-očky, parazitické vosičky atd.

Čím víc různých biotopů (hromada kamení, tůňka, divoký kout...) na zahradě vytvoříme a čím více druhů rostlin tam poroste, tím více se zde zabydlí různých živočichů. Na ekozahradě by mělo pořádně kvést! Nejen pro potěchu oka, ale i pro hmyz živící se pylem a nektarem. Využíváme smíšené kultury a i mezi zeleninu vysadíme tu a tam nějakou květinu.

Jenom v nouzi můžeme použít nějaký ekologický přípravek nebo si vyrobit výluh z aromatických bylin pro odpuzení škůdců. Většinou se však obejdeme bez boje. A práce na zahradě nás pak bude o to víc těšit!



Kontakty na sedláky, rady, doporučení a také další informace o ekologickém zemědělství a šetrných potravinách můžete získat na adresách:

Hnutí DUHA Olomouc

Dolní náměstí 38, 772 00 Olomouc
tel./fax: 585 228 584
www.hnutiduhaolomouc.ecn.cz
e-mail: olomouc@hnutiduha.cz

Svaz ekologických zemědělců PRO-BIO

Nemocniční 53, 787 01 Šumperk
tel.: 583 216 609, fax: 583 214 586
e-mail: pro-bio@pro-bio.cz, www.pro-bio.cz

Kontrola ekologického zemědělství KEZ o.p.s.

Poděbradova 909, 537 01 Chrudim
tel.: 469 622 249, 469 620 334
e-mail: kez@kez.cz



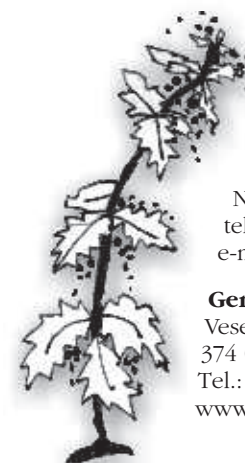
Telefonická poradna „zahradni telefon“ byla zřízena v Brně na čísle 543 211 264, každý čtvrtek od 14:00 do 18:00hod v Domě ekologické výchovy Lipka, Lipová 20, Brno.

Rosa, o.p.s.

Nádražní 55, 370 01 České Budějovice
tel.: 387 432 030, fax: 387 319 580
e-mail: rosa@ecn.cz

Gengel o.p.s.

Veselka 52
374 01 Trhové Sviny
Tel.: 386 321 617
www: engel.webzdarma.cz



Návratka:

Mám zájem zapojit se do programu biopotraviny:

- posílejte mi prosím Biozpravodaj (uhradím poštovné)
- mám zájem účastnit se exkurzí na ekologické farmy
- nabízím pomoc s šířením informačních materiálů
- mám zájem účastnit se přednášek o ekologickém zemědělství
- pomohu s uspořádáním putovní výstavy Hnutí DUHA o ekologickém zemědělství

jméno:

adresa:

telefon, e-mail: